

**CBI - Campeonato Brasileiro Loterias CAIXA de Ginástica Artística**  
**Categoria Adulto**  
**16 a 20 de agosto de 2023 em Lauro de Freitas / BA**

Dia 14/08/2023 (segunda-feira) 21h - Congresso Técnico (ZOOM)

<https://cbginastica-br.zoom.us/j/95025276835?pwd=OENOMEtndE5XTlluSmc5ekRzeUZBUT09>

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
Quarta-feira	16/08/2023	17:00	18:50	Treinamento por solicitação	Opção 1	GAF
		17:00	19:30	Treinamento Livre		GAM
		19:30	21:00	Reunião	Árbitros	GAM
		19:30	21:20	Treinamento por solicitação	Opção 2	GAF

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
Quinta-feira	17/08/2023	08:30	10:20	Treinamento Pódio	Subdivisão 1	GAF
		08:30	11:00	Treinamento Pódio	Subdivisão 1	GAM
		11:00	12:50	Treinamento Pódio	Subdivisão 2	GAF
		13:00	14:00	Reunião	Treinadores e árbitros	GAF
		15:00	16:50	Treinamento	Subdivisão 1	GAF
		15:00	17:30	Treinamento	Subdivisão 1	GAM
		17:30	19:20	Treinamento	Subdivisão 2	GAF
		17:45	19:15	Reunião	Treinadores e árbitros	GAM
		18:00	19:00	Reunião	árbitros	GAF
19:45		ABERTURA		GAF e GAM		

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
Sexta-feira	18/08/2023	07:25	08:55	Treinamento por solicitação		GAF
		08:55	13:00	Competição	Subdivisão 1	GAM
		14:00	16:55	Competição	Subdivisão 1	GAF
		17:00	19:55	Competição	Subdivisão 2	GAF

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
Sábado	19/08/2023	08:30	10:20	Treinamento	Subdivisão 1	GAF
		08:30	11:00	Treinamento	Subdivisão 1	GAM
		11:00	12:50	Treinamento	Subdivisão 2	GAF
		15:00	16:50	Treinamento	Subdivisão 1	GAF
		15:00	17:30	Treinamento	Subdivisão 1	GAM
		17:30	19:20	Treinamento	Subdivisão 2	GAF

Dia		Horário		Atividade		Modalidade
Domingo	20/08/2023	08:55	13:00	Competição	Subdivisão 1	GAM
		09:15	12:10	Competição	Subdivisão 1	GAF
		13:15		Premiação		GAM
		14:00	16:55	Competição	Subdivisão 2	GAF
		17:10		Premiação		GAF

RELAÇÃO DE PARTICIPANTES - GAF

	Nomes	Entidades
1	BARBARA WIGGERS	ADIEE/SC
2	CHIARA BIGLES	
3	MARIA ALICE SCHMITZ	
4	MARIA EDUARDA RIBEIRO	
5	MARIA FERNANDA SOARES	
6	AMANDA PEREIRA	MSG/GO
7	GABRIELY MARINHO	
8	RAFAELA HOFFMANN	
9	RAINI FERREIRA	
10	THAUANNY DOS SANTOS	
11	VITORIA CUSTODIO	CEGIN/PR
12	GIOVANA MARTINS	
13	ALANA LUISA ROSA	
14	CAROLYNE PEDRO	
15	JOSIANY CALIXTO	
16	JULIA SOARES	
17	LAURA KREUSCH	
18	GABRIELA VIEIRA	CRF/RJ (extra)
19	HELLEN CARVALHO	
20	ISABEL RAMOS	
21	JULIA COUTINHO	
22	LARISSA MACHADO	
23	MARIA EDUARDA MONTESINO	
24	FLAVIA SARAIVA	CRF/RJ
25	JADE BARBOSA	
26	LORRANE OLIVEIRA	
27	LUISA MAIA	
28	MARIA HELOISA CARVALHO	
29	REBECA ANDRADE	
30	ISABELLA TAVARES	
31	MANUELA SCHERRER	ECP/SP (extra)
32	<del>SOPHIA CORREA FERNANDES</del>	ECP/SP
33	BEATRIZ LIMA	
34	<del>CHRISTAL SILVA E BEZERRA</del>	
35	GABRIELA BARBOSA	
36	JULIA BASTIDAS	
37	KAUANY AQUINO	
38	LUIZA TRAUTWEIN	
39	JADY CORREA	
40	<del>MARIA EDUARDA FERREIRA ANDRADE</del>	GNU/RS (extra)
41	ANDREZA DE LIMA	GNU/RS
42	FRANCINE DE OLIVEIRA	
43	LUIZA ABEL	
44	MILLENY DE SOUZA	
45	NICOLE BELLO	
46	RAFAELA OLIVA	
47	BIANCA BARBOSA	
48	ISABEL FERREIRA	JURERÊ/SC
49	VITORIA DIAS	

50	ADRIANNA SOUTO	
51	AMANDA XAVIER	
52	<del>ANA CAROLINA DOS REIS JAMIL</del>	MTC/MG
53	<del>ANA LUIZA PIRES LIMA</del>	
54	CAMILA ALMEIDA	
55	<del>MIRELLA LOPES DOS SANTOS</del>	
56	CAMILLE FONSECA	SESI/SP

### RELAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO - GAM

	Nomes	Entidade
1	BRUNO FERREIRA	ADECO/SP
2	KAYKE SANTOS	
3	LUCAS ROSA	
4	ROGERIO PEREIRA	
5	EDUARDO RODARTE	APAM SL/DF
6	FERNANDO CANTUARIA	
7	RAFAEL SHIGUTI	
8	RAFAEL PAMPLONA	
9	VINICIUS MACHADO	
10	FELIPE BONO	AGITH/SP (extra)
11	ARTHUR ZANETTI	AGITH/SP
12	BERNARDO SANTOS	
13	JOHNNY OSHIRO	
14	MURILO DE SOUZA	
15	TOMÁS FLORÊNCIO	
16	YURI GUIMARÃES	
17	CAUÃ SIQUEIRA	CRF/RJ
18	DIOGO SOARES	ECP/SP (extra)
19	DIOGO RODRIGUES	
20	ERICK TRAUTWEIN	
21	GUILHERME DE AMORIM	
22	ARTHUR MARIANO	ECP/SP
23	DIOGO PAES	
24	FRANCISCO BARRETTO	
25	JOÃO PERDIGAO	
26	LEONARDO DE SOUZA	
27	PATRICK CORREA	
28	JULIANO OLIVA	GNU/RS
29	LUIS PORTO	MTC/MG
30	BERNARDO MIRANDA	
31	CAIO SOUZA	
32	GABRIEL FARIA	
33	GUSTAVO PEREIRA	
34	LUCAS BITENCOURT	
35	<del>RANKIEL SANTOS NEVES</del>	PM IND/SP
36	JOSÉ HENRIQUE CELINI	SOGIPA/RS
37	JOSUÉ HELIODORO	
38	MATHEUS FERNANDES	





**GRUPOS MISTOS SORTEADOS - GAF**





MIX 1	MIX 2
ADIEE (5)	JURERÊ (5)
MTC (1)	ECP (1)
IGAP (1)	SESI (1)

**GRUPOS MISTOS SORTEADOS - GAM**







MIX 1	MIX 2	MIX 3	MIX 4
MTC (5)	SL (5)	ADECO (4)	ECP (3)
GNU (2)	IND (1)	CRF (2)	SOGIPA (2)
			AGITH Ex (1)

**SORTEIO DE COMPETIÇÃO - GAF**




Subdivisão 1			
			
MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU



Subdivisão 2			
			
CRF	MIX 2	ECP	CEGIN







**SORTEIO DE COMPETIÇÃO - GAM**

					
MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH

Quarta - 16/08/2023

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>Treinamento por solicitação - opção 1</b>			
00:30		17:00	17:30	Aquecimento geral			
00:20							
00:20							
00:20							
00:20			18:50				

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>Treinamento por solicitação - opção 2</b>			
00:30		19:30	20:00	Aquecimento geral			
00:20							
00:20							
00:20							
00:20			21:20				

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				<b>TREINAMENTO</b>					
00:30		17:00	17:30	Aquecimento geral					
00:20				Treinamento Livre					
00:20									
00:20									
00:20									
00:20									
00:20			19:30						







Quinta - 17/08/2023







Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 1</b>			
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	09:00	09:20	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:20	Rot 2	09:20	09:40	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:20	Rot 3	09:40	10:00	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:20	Rot 4	10:00	10:20	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 2</b>			
00:30		11:00	11:30	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	11:30	11:50	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:20	Rot 2	11:50	12:10	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:20	Rot 3	12:10	12:30	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:20	Rot 4	12:30	12:50	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF





Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 1</b>			
00:30		15:00	15:30	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	15:30	15:50	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:20	Rot 2	15:50	16:10	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:20	Rot 3	16:10	16:30	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:20	Rot 4	16:30	16:50	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1


Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 2</b>			
00:30		17:30	18:00	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	18:00	18:20	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:20	Rot 2	18:20	18:40	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:20	Rot 3	18:40	19:00	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:20	Rot 4	19:00	19:20	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
<b>TREINAMENTO</b>									
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	09:00	09:20	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH
00:20	Rot 2	09:20	09:40	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP
00:20	Rot 3	09:40	10:00	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 4	10:00	10:20	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3
00:20	Rot 5	10:20	10:40	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1
00:20	Rot 6	10:40	11:00	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
<b>TREINAMENTO</b>									
00:30		15:00	15:30	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	15:30	15:50	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH
00:20	Rot 2	15:50	16:10	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP
00:20	Rot 3	16:10	16:30	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 4	16:30	16:50	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3
00:20	Rot 5	16:50	17:10	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1
00:20	Rot 6	17:10	17:30	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2

Sexta - 18/08/2023

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
<b>TREINAMENTO POR SOLICITAÇÃO</b>							
00:20		07:25	07:45	Aquecimento geral			
01:10		07:45	08:55	Treinamento livre			





Duração	Rotação	Hora								
		Início	Final							
<b>COMPETIÇÃO</b>										
00:30		08:55	09:25	Aquecimento geral						
00:10	Rot 1	09:25	09:35	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	
00:10	Rot 2	09:35	09:45	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	
00:10	Rot 3	09:45	09:55	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	
00:10	Rot 4	09:55	10:05	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	
00:10	Rot 5	10:05	10:15	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	
00:10	Rot 6	10:15	10:25	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	
00:05		10:25	10:30	<b>CONCENTRAÇÃO E DESFILE</b>						
00:25	Rot 1	10:30	10:55	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	
00:25	Rot 2	10:55	11:20	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	
00:25	Rot 3	11:20	11:45	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	
00:25	Rot 4	11:45	12:10	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	
00:25	Rot 5	12:10	12:35	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	
00:25	Rot 6	12:35	13:00	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	





Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
<b>COMPETIÇÃO SUBDIVISÃO 1</b>							
00:30		14:00	14:30	Aquecimento geral			
00:10	Rot 1	14:30	14:40	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:10	Rot 2	14:40	14:50	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:10	Rot 3	14:50	15:00	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1
00:10	Rot 4	15:00	15:10	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:05		15:10	15:15	<b>CONCENTRAÇÃO E DESFILE</b>			
00:25	Rot 1	15:15	15:40	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:25	Rot 2	15:40	16:05	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:25	Rot 3	16:05	16:30	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:25	Rot 4	16:30	16:55	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1











Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>COMPETIÇÃO SUBDIVISÃO 2</b>			
00:30		17:00	17:30	Aquecimento geral			
00:10	Rot 1	17:30	17:40	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:10	Rot 2	17:40	17:50	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:10	Rot 3	17:50	18:00	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF
00:10	Rot 4	18:00	18:10	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:05		18:10	18:15	<b>CONCENTRAÇÃO E DESFILE</b>			
00:25	Rot 1	18:15	18:40	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:25	Rot 2	18:40	19:05	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:25	Rot 3	19:05	19:30	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:25	Rot 4	19:30	19:55	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF







Sábado - 19/08/2023







Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 1</b>			
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	09:00	09:20	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:20	Rot 2	09:20	09:40	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:20	Rot 3	09:40	10:00	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:20	Rot 4	10:00	10:20	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 2</b>			
00:30		11:00	11:30	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	11:30	11:50	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:20	Rot 2	11:50	12:10	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:20	Rot 3	12:10	12:30	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:20	Rot 4	12:30	12:50	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 1</b>			
00:30		15:00	15:30	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	15:30	15:50	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:20	Rot 2	15:50	16:10	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:20	Rot 3	16:10	16:30	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:20	Rot 4	16:30	16:50	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>TREINAMENTO - SUBDIVISÃO 2</b>			
00:30		17:30	18:00	Aquecimento geral			
00:20	Rot 1	18:00	18:20	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:20	Rot 2	18:20	18:40	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:20	Rot 3	18:40	19:00	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:20	Rot 4	19:00	19:20	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				<b>TREINAMENTO</b>					
00:30		08:30	09:00	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	09:00	09:20	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH
00:20	Rot 2	09:20	09:40	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP
00:20	Rot 3	09:40	10:00	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 4	10:00	10:20	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3
00:20	Rot 5	10:20	10:40	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1
00:20	Rot 6	10:40	11:00	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
<b>TREINAMENTO</b>									
00:30		15:00	15:30	Aquecimento geral					
00:20	Rot 1	15:30	15:50	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH
00:20	Rot 2	15:50	16:10	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP
00:20	Rot 3	16:10	16:30	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4
00:20	Rot 4	16:30	16:50	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3
00:20	Rot 5	16:50	17:10	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1
00:20	Rot 6	17:10	17:30	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2

Domingo - 20/08/2023

Duração	Rotação	Hora							
		Início	Final						
				<b>COMPETIÇÃO</b>					
00:30		08:55	09:25	Aquecimento geral					
00:10	Rot 1	09:25	09:35	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP
00:10	Rot 2	09:35	09:45	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4
00:10	Rot 3	09:45	09:55	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3
00:10	Rot 4	09:55	10:05	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1
00:10	Rot 5	10:05	10:15	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2
00:10	Rot 6	10:15	10:25	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH
00:05		10:25	10:30	<b>CONCENTRAÇÃO E DESFILE</b>					
00:25	Rot 1	10:30	10:55	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH
00:25	Rot 2	10:55	11:20	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP
00:25	Rot 3	11:20	11:45	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3	MIX 4
00:25	Rot 4	11:45	12:10	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1	MIX 3
00:25	Rot 5	12:10	12:35	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2	MIX 1
00:25	Rot 6	12:35	13:00	MIX 1	MIX 3	MIX 4	ECP	AGITH	MIX 2

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>COMPETIÇÃO SUBDIVISÃO 1</b>			
00:30		09:15	09:45	Aquecimento geral			
00:10	Rot 1	09:45	09:55	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:10	Rot 2	09:55	10:05	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:10	Rot 3	10:05	10:15	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1
00:10	Rot 4	10:15	10:25	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:05		10:25	10:30	<b>CONCENTRAÇÃO E DESFILE</b>			
00:25	Rot 1	10:30	10:55	MIX 1	CRF ex	MSGA	GNU
00:25	Rot 2	10:55	11:20	GNU	MIX 1	CRF ex	MSGA
00:25	Rot 3	11:20	11:45	MSGA	GNU	MIX 1	CRF ex
00:25	Rot 4	11:45	12:10	CRF ex	MSGA	GNU	MIX 1

Duração	Rotação	Hora					
		Início	Final				
				<b>COMPETIÇÃO SUBDIVISÃO 2</b>			
00:30		14:00	14:30	Aquecimento geral			
00:10	Rot 1	14:30	14:40	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:10	Rot 2	14:40	14:50	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:10	Rot 3	14:50	15:00	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF
00:10	Rot 4	15:00	15:10	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:05		15:10	15:15	<b>CONCENTRAÇÃO E DESFILE</b>			
00:25	Rot 1	15:15	15:40	CRF	MIX 2	ECP	CEGIN
00:25	Rot 2	15:40	16:05	CEGIN	CRF	MIX 2	ECP
00:25	Rot 3	16:05	16:30	ECP	CEGIN	CRF	MIX 2
00:25	Rot 4	16:30	16:55	MIX 2	ECP	CEGIN	CRF